

## Rueil Athletic Club Haltérophilie-Musculation

# Les règles d'or de l'adhérent

Je soussigné(e), ....., en ma qualité d'adhérent(e), m'engage :

- à saluer le responsable de salle (Yanis, ...) dès mon arrivée ;
- à respecter le code mondial antidopage et sa procédure,
- à noter mon nom sur la feuille de présence (cours collectifs) ;
- à utiliser une serviette sur les bancs et machines, ainsi que des chaussures de salle propres ;
- à présenter à tout responsable du club ma carte d'adhérent ;
- à respecter le matériel et à l'utiliser comme il se doit ;
- à me vêtir de façon à ne pas salir les matériels ;
- à ranger le matériel que j'ai utilisé dans les espaces appropriés ;
- à favoriser un environnement agréable par le respect de la propreté des locaux ;
- à prévenir les responsables en cas de présence de tiers inconnus ;
- à quitter la salle à l'heure.

Je m'efforce :

- de saluer tous les adhérents ;
- de limiter l'usage de mon baladeur (MP3, ...) et/ou mobile pendant la séance ;
- d'utiliser des claquettes lorsque je prends ma douche.

**Je suis informé que sont mis à ma disposition :**

- **un produit nettoyant/désinfectant et des essuie-tout,**
- **des casiers fermant à clef.**

**Le Rueil AC décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans l'enceinte du club.**

Lu et approuvé, bon pour accord.  
(*mention manuscrite*).

Fait à Rueil, le ... .. / ... .. / ... .. .

Signature